

**Sehr geehrte Gäste,**

herzlich Willkommen im Tennisclub RC Sport e. V. Leipzig.

Schön, dass Sie sich für Tennis interessieren.

Für Ihr erfolgreiches Tennisspiel möchten wir Sie auf wichtige Regeln aufmerksam machen. Diese Hinweise dienen ihrer Gesundheit, der Freude am Spiel und dem Erhalt der Platzanlage.

● **Melden Sie sich bitte zunächst im Gästebuch durch Ihren eigenen Eintrag an.**

*Sie erhalten eine Quittung.*

● **Tragen Sie bitte Sportschuhe mit mäßigem Profil.**

*Alle Noppensohlen, wie bei Laufschuhen, können zu Unfällen im Sprunggelenk führen, weil man an den Linien oder bei Seitwärtsbewegungen hängen bleiben kann. Diese Schuhe beschädigen außerdem die Platzoberfläche auf eine unverträgliche Art und Weise!*

● **Bewässern Sie bitte den Tennisplatz vor dem Spiel, wenn notwendig.**

*Nur ein Tennisplatz, der ausreichend bewässert ist gewährt ihnen einen guten Stand und verhindert Stürze. Beim Bewässern halten Sie die Sprühdüse bitte immer leicht nach oben. Bewässern Sie alle Platzteile gleichmäßig, auch den Auslauf hinter dem Platz, da das die häufigste Spielposition ist. Es kann notwendig sein, das Bewässern während der Spielzeit zu wiederholen. Legen Sie den Schlauch immer wieder direkt an den Zaun um nicht darüber zu stürzen.*

● **Beginnen Sie mit ruhigen Schlägen über einen kurzen Spielabstand.**

*Nutzen Sie mindestens 5 Minuten für eine Erwärmung ohne Tennisschläger. Einige wenige Laufrunden um den Platz, verschiedene Laufarten, Würfe mit dem Tennisball und Dehnungsübungen können helfen gesundheitsorientiert Tennis zu spielen. Empfohlen ist dann zunächst ein Spiel an den Aufschlaglinien, um den Schlagarm, aber auch ihr Ballgefühl auf die Belastungen im Großfeld vorzubereiten.*

● **Schließen Sie bitte Löcher in der Platzoberfläche.**

*Bei starken Antritten, besonders bei einer weichen Oberfläche, kann es passieren, dass Löcher in der Platzdecke entstehen. Schließen Sie diese umgehend durch Eintreten des weg geschobenen Materials. Das verhindert, das Sie in diesem Loch ggf. umknicken. Es macht außerdem wenig Freude, wenn Tennisbälle wegen Platzfehlern nicht dorthin springen, wohin man es erwartet.*

● **Ziehen Sie bitte den Tennisplatz nach dem Spielen ab.**

*Um den Platz zu pflegen und den nachfolgenden Spielern auch ein angenehmes Spielen zu ermöglichen ziehen Sie bitte den Platz mit den bereitstehenden Besen wie in der Skizze zu sehen ab. Sollte der Platz zu diesem Zeitpunkt wieder trocken sein, bitten wir Sie, den Platz davor noch einmal kurz zu bewässern.*



Tel.: (0341) 33747210  
Mobil: (0179) 4709542

Sollten Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte an den Platzwart, an ein Mitglied des Vereins oder an unsere Trainer, die Ihnen auch gern Tennistraining erteilen.

**Viel Erfolg und Spaß beim Spielen!**

Tennisakademie Leipzig  
Gregor Baron  
Tel.: (0341) 33747210  
Mobil: (0171) 6994332  
[www.tennisakademie-leipzig.com](http://www.tennisakademie-leipzig.com)