



## Thematisches Training für Mitglieder



Ob Saisonvorbereitung, Doppeltraining, Aufschlag- und Returntechnik oder der Einstieg zum Tennis als Neumitglied – ein paar Tipps können vielleicht helfen.

 **Trainingszeit 60 Minuten**

 **Maximale Teilnehmerzahl = 8 auf 2 Plätzen**

**Teilnahmevoraussetzung:**

 **Lust am Tennistraining in der Gruppe\***

 **3 € in's** 

Los geht's am 21. April um 18 Uhr mit dem Thema  
**„Spielsicherheit“.**

**Weitere Themen** dann aller 14 Tage  
(auf Wunsch öfter möglich)



 **neue Vereinsmitglieder ran an's Netz**  
(ein Tennisstart mit Lust ist besser als ein Start mit Frust)



 **Doppeltaktik**



 **Aufschlag mit Köpfchen**

 **Erfolgreiches Volleyspiel**



 **... (auch Themenwünsche sind möglich)**

# Tennistraining ist der Hit - beim RC sind alle fit!

**Meldeliste am Trainerzimmer**

\* Hinweis zum Saisonstart → die Schatzmeisterin hat den Jahrsbeitrag schon erhalten ☺